

دهید.

۹. سپس او را در یک پتو گرم نگه دارید تا کمک برسد.

۱۰. اگر فردی دچار برق گرفتگی با ولتاژ بالا شده است، تا زمانی که جریان قطع نشده حداقل ۶ متر از او فاصله بگیرید.

۱۱. از آنجایی که ولتاژهای بالای برق می‌تواند اشخاص را پرتاب کند در هنگام حمل بیمار مراقب شکستگی‌های گردن، ستون فقرات، اندام‌ها و دیگر اعضای بدن باشید.

۱۲. برخی عوارض برق‌گرفتگی مانند قلبی و کلیوی آغاز تدریجی دارند پس به اصرار بیمار مبنی بر سلامت و نبود مشکل توجه نکرده و حتماً مصدوم را به مرکز درمانی منتقل نمائید یا با اورژانس تماس بگیرید.

۱۳. در هنگام برق‌گرفتگی معمولاً دستگاه تنفس زودتر از قلب از کار می‌افتد و رنگ صورت مصدوم متمایل به آبی می‌شود. بدین

۲. اگر موفق به قطع الکتریسیته نشدید از

وسایل مرطوب و فلزی استفاده نکنید. با

استفاده از وسیله‌ی عایق مانند یک جارو،

صندلی یا طی فرد برق گرفته را از منبع جریان

جدا کنید. یا یک پارچه خشک مثل روسری یا

شال گردن را دور آن قسمتی از بدن مصدوم که

به برق وصل شده قلاب کنید و او را به سمت

دیگری بکشید حواس‌تان باشد دست‌تان به بدن

مصدوم نخورد.

۳. در صورت امکان روی یک سطح خشک و

عایق مانند یک قالیچه، چوب یا لایه‌های روزنامه

بایستید.

۵. به محض جدا کردن فرد مصدوم از منبع

جریان، علائم حیاتی مانند تنفس و نبض او را

چک کنید.

۷. اگر فرد آسیب دیده دچار سوختگی شده،

لباس‌های او را درآورید و محل سوختگی را با

آب سرد شستشو دهید تا درد او فروکش کند.

۸. اگر فرد مصدوم دچار شوک شده، او را روی

زمین خوابانده و سرش را به سمت بالا قرار

برق گرفتگی

علائم برق گرفتگی می‌تواند بسیار شدید و عمیق و شامل سوختگی مختصر تا شدید پوست و سایر بافت‌های بدن و احشاء، مورمور شدن بدن، نامنظمی یا ایست ضربان قلب، ایست تنفس، کاهش سطح هوشیاری، تشنج، نارسایی کلیوی، شکستگی و دررفتگی استخوان‌ها و مفاصل و ... باشد.

رعد و برق

هنگام رعد و برق برای حفاظت در برابر برق گرفتگی و صاعقه زدگی به مکان‌های سرپوشیده پناه ببرید و از ایستادن در مکان‌های باز، کنار درختان یا باجه تلفن و ماندن داخل آب (دریا، استخر و ...) خودداری کنید.

در مواجهه با فرد برق گرفته چه باید بکنیم؟

۱. ابتدا سعی کنید جریان الکتریسیته را قطع کنید، دستگاه را از برق جدا کنید و در اولین فرصتی که پیش آمد فیوز را قطع کنید.

خاطر و پیش از این که ضربان قلب متوقف شود، باید تنفس مصنوعی را هر چه زودتر آغاز کنید که این امر نیازمند سرعت عمل، دقت و خونسردی است.

از وسایل فلزی دوروبرمان به سادگی عبور نکنیم.

خودت را به من نچسبان!
یک نکته را بدانید که خیلی اهمیت دارد. اگر هنگام نزدیک شدن به مصدوم احساس مور مور شدن و قلقلک در پاها کردید، بلافاصله بایستید. این حس به شما علامت می‌دهد که روی زمین پر از الکتریسیته هستید و جریان برق از یک پای شما وارد و از پای دیگر خارج می‌شود. در این زمان آرامش خود را حفظ و فوری یک پای خود را از روی زمین بلند کنید، بچرخید و برگردید تا از این محیط خارج شوید. اگر کسی تا به حال با اورژانس تماس نگرفته، خودتان تماس بگیرید.

تا قبل از آمدن نیروهای اورژانس مدام علایم حیاتی مصدوم را کنترل کنید. وقتی نیروهای امدادگر آمدند، مدت زمان برق‌گرفتگی را به آنها بگویید. درمان را برای کم کردن شوک انجام دهید.

به سوالات ذیل پاسخ دهید :

نام خانوادگی

۱- مصدومی روی زمین افتاده است اولین اقدام شما چیست ؟

*کنترل خون ریزی *کنترل نبض
*شروع تنفس مصنوعی * باز کردن راه تنفسی

۲- اگر در ریز پای خود احساس مور مور کردن کردید نشانه چیست ؟

۳- در هنگام کمک کردن به فرد برق گرفته چرا باید پاها را در کنار هم نگه داشت ؟

۴- خطر ناکترین مرحله عبور برق از بدن چه مسیری است ؟

۵- چرا فرد برق گرفته ممکن است شکستگی داشته باشد ؟

تهیه و تنظیم :

واحد منابع انسانی